

Działania prewencyjne – plan dystrybucji tabletek ze stabilnym jodem w przypadku zdarzenia radiacyjnego

Został przygotowany plan dystrybucji tabletek jodku potasu. Tabletki będą wydawane w sytuacji wystąpienia zdarzenia radiacyjnego. W przypadku uruchomienia procedury jodek potasu będzie wydawany osobom dorosłym, które po tabletki powinny zgłosić się do punktu zlokalizowanego najbliżej swojego miejsca zamieszkania. Zgodnie ze wskazaniami medycznymi preparat przeznaczony jest dla osób do 60 roku życia.

Podejmowane obecnie działania to standardowa procedura przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego. Jednocześnie informujemy, że obecnie takiego zagrożenia nie ma, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. Jeżeli dojdzie do zdarzenia radiacyjnego komunikat o tym zostanie podany w mediach ogólnopolskich i lokalnych. Dystrybucja tabletek ruszy natychmiast po wydaniu stosownej decyzji przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Należy pamiętać, że przyjmowanie tabletek jodku potasu na własną rękę, w sytuacji gdy nie występuje zagrożenie radiacyjne, w żaden sposób nie chroni przed ewentualnymi skutkami katastrofy nuklearnej w przyszłości. Tak jak w przypadku innych leków, także w przypadku tabletek ze stabilnym jodem, jeśli występują jakiegokolwiek obawy, choroby przewlekłe lub jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości co do możliwości przyjęcia leku, należy skonsultować się z lekarzem.

Więcej informacji na temat profilaktyki jodowej można znaleźć w poniższej ulotce.

W Gminie Siemyśl wyznaczono następujące punkty dystrybucji tabletek:

- **Ośrodek Zdrowia w Siemyślu, ul. Kołobrzeska 12** (dla miejscowości Siemyśl);
- **Szkoła Podstawowa w Siemyślu, ul. Szkolna 10** (dla miejscowości: Białokury, Świecie Kołobrzeskie, Morowo, Trzynik);
- **Szkoła Podstawowa w Charzynie, ul. Wojska Polskiego 11** (dla miejscowości Charzyno);
- **Sala wiejska w Charzynie, ul. Połna 1** (dla miejscowości Charzyno);
- **Sala wiejska w Byszewie** (dla miejscowości: Byszewo, Paprocie, Kędrzyno, Niemierze);
- **Sala wiejska w Nieżynie** (dla miejscowości: Nieżyn, Mącznik, Izdebno, Unieradz).

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA



W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?



jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku



jeśli masz nadczynność tarczycy



jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementem)



jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK
OBJAWY NIEPOŻĄDANE
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**