

**Opieka z Sercem – bezpłatne
szkolenie dla opiekunów,
seniorów i osób nie
samodzielnych**



Opieka z Sercem – bezpłatne szkolenie dla opiekunów, seniorów i osób niesamodzielnych

 **Miejsce:** Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Siemysłu ul. Szkolna 21

 **Data:** 23 października 2025r. (czwartek) Godzina 15:30

Dowiedz się, jak skutecznie opiekować się seniorem lub osobą niesamodzielną i gdzie szukać wsparcia!

- Jakie prawa i świadczenia finansowe przysługują opiekunom, seniorom lub osobom niesamodzielnym
- Jak zadbać o zdrowie i codzienną pielęgnację w domu
- Opieka wytchnieniowa – jak z niej skorzystać
- Gdzie szukać pomocy – instytucje, organizacje, lokalne wsparcie
- Spotkanie z ekspertami i praktykami

Spotkanie jest bezpłatne i otwarte dla wszystkich.



Fundacja
Urlop bez Granic

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPARCIA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI

Organizator: Fundacja Urlop Bez Granic
kontakt@fundacjaubg.pl | www.fundacjaubg.pl
Umowa nr. 529/1/MMS/2025