

Profilaktyka raka piersi

PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

ZMINIMALIZUJ RYZYKO ZACHOROWANIA NA RAKA PIERSI!



Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet w Polsce.



Najwięcej zachorowań wykrywa się u kobiet między 50 a 70 r.ż.



Już po 20 r.ż. zacznij dbać o piersi profilaktycznie. Obserwuj swoje ciało i raz w miesiącu (najlepiej 3-5 dni po miesiączce) wykonuj samobadanie piersi.

Ministerstwo
Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

KIEDY MAMMOGRAFIA BEZ SKIEROWANIA? MASZ 45-74 LAT?



Wykonaj bezpłatnie
mammografię w ramach
programu profilaktyki
raka piersi NFZ
w gabinetach stacjonarnych
lub mobilnych (mammobusach).



Nie potrzebujesz skierowania.
Wystarczy, że zgłosisz się
do poradni, która wykonuje
takie badania.

Ministerstwo
Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

KIEDY MAMMOGRAFIA I USG PIERSI ZE SKIEROWANIEM?

MASZ MNIEJ NIŻ 45 LUB WIĘCEJ NIŻ 74 LATA?



Możesz wykonać USG piersi lub mammografię na podstawie skierowania od lekarza specjalisty (ginekolog, onkolog).



Lekarz może zlecać badania tak często, jak jest to konieczne ze względu na wskazania medyczne.



Ministerstwo
Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

BEZPIECZNA I ZDROWA – BADAM SIĘ



Dawka promieniowania podczas badania jest niska, zbliżona do otrzymywanej np. podczas prześwietlenia zęba.



Wrażliwość na promieniowanie jonizujące zmniejsza się wraz z wiekiem – np. u kobiety 60-letniej jest aż 10 razy mniejsza niż u kobiety 30-letniej.



Mammografia to badanie, które ratuje życie.



Ministerstwo
Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia