

Zaproszenie na zajęcia

FITNESS

DLA KOBIET

**MOGĘ
POTRAFIĘ
ZROBIĘ
KONIEC TEMATU**

**GMINA
SIEMYŚL**

INFO:

tel. 512 275 139
www.gokib.siemysl.pl
www.siemysl.pl

Zapraszamy Panie
w każdym wieku

Zajęcia prowadzi wykwalifikowany
instruktor fitness **Magdalena Czekalska**

Zajęcia Siemyśl: Poniedziałki i Środy
godzina **18:30**

Zajęcia Charzyno: Środy
godzina **17:00**



Startujemy!!!

09 maj 2022

Gminny Ośrodek Kultury
i Biblioteka w Siemyślu

Zajęcia dla mieszkanek Gminy Siemyśl

Bezpłatne

Zapraszamy na TRENINGI



**GMINA
SIEMYŚL**



Kyokushin Karate

Koło Brzeg Buntai



極真会館

KARATE
KYOKUSHIN

国際空手道連盟
極真会館世界総極真

GMINA SIEMYŚL



GMINA
SIEMYŚL

info:

tel. 667 509 997

www.siemysl.pl

www.gokib.siemysl.pl

Każdy od 5. roku życia

Zajęcia: **czwartki**

z podziałem na dwie grupy wiekowe

17:00-18:00 i 18:00-19:00

Profesjonalna kadra szkoleniowa

Zajęcia prowadzi:

Sensei **Paweł Falko** 3Dan

Trener II Klasy Karate

Zajęcia dla mieszkańców Gminy Siemyśl

Bezpłatne

Startujemy

12 maj 2022

Gminny Ośrodek Kultury i
Biblioteka w Siemyślu



Zapraszamy na TRENINGI

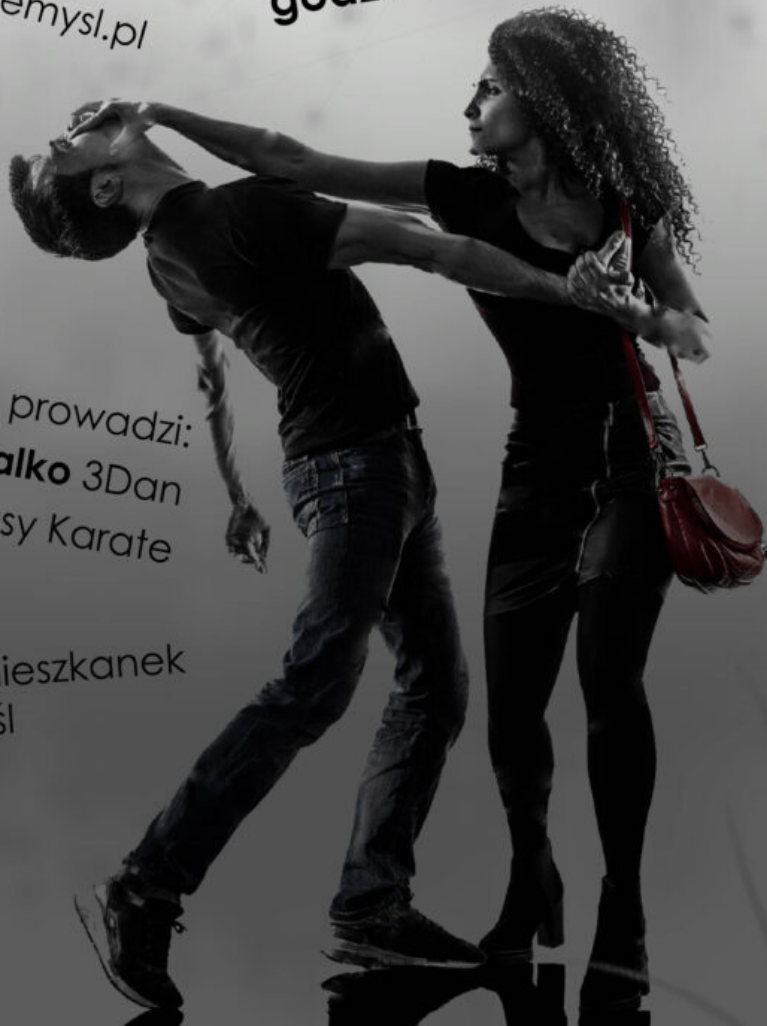


SAMOBRONIA DLA Kobiet

info:

tel. 667 509 997
www.siemysl.pl
www.gokib.siemysl.pl

Pierwsze zajęcia
12.05.2022
godzina 19:00



Zajęcia prowadzi:
Sensei **Paweł Falko** 3Dan
Trener II Klasy Karate

Zajęcia dla mieszkanek
Gminy Siemyśl
Bezpłatne



GMINA
SIEMYŚL